

INSPIRATIEBROCHURE

WAAR KAN IK IN UTRECHT PILATES EN BOOTCAMP COMBINEREN MET ÉÉN ABONNEMENT?

Combineer Pilates en Buiten Fit in Utrecht met één creditabonnement. Bekijk locaties, de geldigheid van credits en de gratis proefweek.

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN UIT HET ARTIKEL

IN EEN OOGOPSLAG

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN

Combineer Pilates en Buiten Fit in Utrecht met één creditabonnement. Bekijk locaties, de geldigheid van credits en de gratis proefweek.



PILATES: AANDACHT VOOR DE UITVOERING

01

PILATES: AANDACHT VOOR DE UITVOERING

Bij Pilates werk je met gecontroleerde bewegingen en aandacht voor houding en lichaamsbewustzijn. Beginners zijn welkom. Het gaat hier om Pilates op de mat, niet om Reformer Pilates. Vraag de docent om uitleg als een beweging nog...

02

BUITEN FIT: SAMEN ACTIEF IN DE BUITENLUCHT

Buiten Fit draait om buiten bewegen met begeleiding, met verschillende lesvarianten voor onder meer kracht en conditie. Je beweegt op je eigen niveau. De combinatie met Pilates kan fijn zijn als je afwisseling zoekt; welke verdeling prettig is, bepaal je zelf.

03

HOE WERKT ÉÉN ABONNEMENT MET CREDITS?

De tarievenpagina vermeldt abonnementen van 40, 80 en 110 credits per vier weken. Een Pilatesles gebruikt 10 credits; bij Buiten Fit hangt het aantal af van de duur: 7, 8 of 9 credits. Controleer het aantal bij de gekozen les in het actuele...

ONDERWERPEN UIT DE BROCHURE

PILATES: AANDACHT | BUITEN FIT: SAMEN | HOE WERKT ÉÉN | WAAR COMBINEER JE

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN UIT HET ARTIKEL

VERDIEPING UIT HET ARTIKEL

DE KERN HELDER OP EEN RIJ

Combineer Pilates en Buiten Fit in Utrecht met één creditabonnement. Bekijk locaties, de geldigheid van credits en de gratis proefweek.



TWEE PERSPECTIEVEN

01

Combineer Pilates en Buiten Fit in Utrecht met één creditabonnement. Bekijk locaties, de geldigheid van credits en de gratis proefweek.

01

WAAR COMBINEER JE PILATES EN BUITEN SPORTEN?

In Hoograven kun je Pilates volgen bij Utrecht - Gymzaal Duurstedelaan B en Gymzaal Ridderlaan 2a. Voor Lunetten staat Gymzaal Goeree 4 in het gecontroleerde rooster. Buiten Fit vind je onder meer bij Hamersplantsoen in Hoograven,...

02

FLEXIBEL PLANNEN ZONDER VERKEERDE VERWACHTINGEN

Een creditabonnement is opzegbaar met minimaal vier weken opzegtermijn; na de opzegging volgt nog één reguliere betaling. Er is dus geen jarenlange contractverplichting, maar stoppen gebeurt ook niet onmiddellijk. Bij een abonnementswijziging...

03

ONTDEK WELKE LES BIJ JOU PAST

Wil je ontdekken welke les bij jou past? Probeer onze lessen een week gratis en ervaar zelf hoe leuk samen bewegen kan zijn! Kies je les via het actuele lesrooster; daar vind je ook de aanmelding voor de gratis week. [faqinfographic] [faqvideo]...

04

WAAR KAN IK IN UTRECHT PILATES EN

Waar kan ik in Utrecht Pilates en bootcamp combineren met één abonnement?.

05

BIJ SPORTEN VOOR JE DEUR KUN JE

Bij Sporten Voor Je Deur kun je in Utrecht Pilates en bootcampachtige Buiten Fit-trainingen combineren met één creditabonnement.

DE VOLGENDE STAP

KLAAR VOOR MEER INZICHT?

- Pilates: aandacht voor de uitvoering
- Buiten Fit: samen actief in de buitenlucht
- Hoe werkt één abonnement met credits?

BEKIJK DE WEBSITE

sportenvoorjedeur.nl

Combineer Pilates en Buiten Fit in Utrecht met één creditabonnement. Bekijk locaties, de geldigheid van credits en de gratis proefweek.