

INSPIRATIEBROCHURE

WAAR KAN IK IN ZEIST PILATES OF BOOTCAMP VOLGEN IN EEN KLEINE GROEP?

Ontdek Pilates en Buiten Fit in Zeist. Lees wat je van de lessen kunt verwachten en hoe je een groep en lesmoment kiest die bij je passen.

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

IN EEN OOGOPSLAG

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN

Ontdek Pilates en Buiten Fit in Zeist. Lees wat je van de lessen kunt verwachten en hoe je een groep en lesmoment kiest die bij je passen.



TWEE LESVORMEN IN JE EIGEN OMGEVING

01

TWEE LESVORMEN IN JE EIGEN OMGEVING

In Zeist kun je Pilates op de mat of Buiten Fit in de buitenlucht volgen. Kijk in het rooster voor een passende les.

02

PILATES OP DE MAT

De docent legt de bewegingen uit en biedt varianten die bij je ervaring passen. Beginners zijn welkom.

03

BUITEN FIT: AFWISSELING IN DE BUITENLUCHT

Train samen buiten aan kracht en conditie. Bespreek je startpunt met de trainer en kies een passende variant.

ONDERWERPEN UIT DE BROCHURE

TWEE LESVORMEN IN JE | PILATES OP DE MAT | BUITEN FIT: | WAT BETEKENT EEN

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

VAN INZICHT NAAR UITVOERING

EEN HELDERE AANPAK

Ontdek Pilates en Buiten Fit in Zeist. Lees wat je van de lessen kunt verwachten en hoe je een groep en lesmoment kiest die bij je passen.



DE AANPAK IN BEELD

01

Ontdek Pilates en Buiten Fit in Zeist. Lees wat je van de lessen kunt verwachten en hoe je een groep en lesmoment kiest die bij je passen.

01

WAT BETEKENT EEN KLEINE GROEP VOOR JOU?

Misschien zoek je een overzichtelijke les, ruimte voor uitleg of een groep waarin je mensen leert kennen. Geef aan wat je belangrijk vindt. Dan kunnen we bespreken welke les aansluit op jouw voorkeur, in plaats van alleen naar een aantal...

02

VIND EEN PASSENDE LES IN ZEIST

Kies Pilates of Buiten Fit in het actuele lesrooster. Controleer de plek en tijd. Neem gerust contact op als je vragen hebt.

03

PILATES OF BUITEN FIT IN ZEIST

Waar kan ik in Zeist pilates of bootcamp volgen in een kleine groep?.

04

SPORTEN IN ZEIST

In Zeist kun je bij Sporten voor je Deur Pilates en Buiten Fit volgen.

05

PILATES VINDT BINNEN PLAATS

Pilates vindt binnen plaats; Buiten Fit is onze bootcamptraining in de buitenlucht.

DE VOLGENDE STAP

KLAAR VOOR MEER INZICHT?

- Twee lesvormen in je eigen omgeving
- Pilates op de mat
- Buiten Fit: afwisseling in de buitenlucht

BEKIJK DE WEBSITE

sportenvoorjedeur.nl

Ontdek Pilates en Buiten Fit in Zeist. Lees wat je van de lessen kunt verwachten en hoe je een groep en lesmoment kiest die bij je passen.