

INSPIRATIEBROCHURE

WAAR KAN IK PILATES EN BUITEN SPORTEN VOLGEN IN CULEMBORG?

Pilates op de mat of samen Buiten Fit in Culemborg? Ontdek de verschillen en kies via het actuele lesrooster een les die bij jouw week past.

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN UIT HET ARTIKEL

IN EEN OOGOPSLAG

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN

Pilates op de mat of samen Buiten Fit in Culemborg? Ontdek de verschillen en kies via het actuele lesrooster een les die bij jouw week past.



PILATES IN CULEMBORG: BEWEGEN OP DE MAT

01

PILATES IN CULEMBORG: BEWEGEN OP DE MAT

Onze Pilateslessen vinden binnen plaats en duren een uur. Bij Pilates werk je op de mat aan kracht, houding en soepelheid. De docent helpt je oefenen op je eigen niveau.

02

BUITEN FIT: AFWISSELING IN DE BUITENLUCHT

Bij Buiten Fit beweeg je buiten met een trainer en mensen uit de buurt. Bij Buiten Fit train je buiten met buurtgenoten. De trainer biedt varianten. Controleer de locatie vóór je boekt.

03

WELKE LES PAST BIJ JOU?

Kies Pilates als je graag binnen op de mat oefent. Bij Buiten Fit train je buiten met de groep. Probeer wat bij je past.

ONDERWERPEN UIT DE BROCHURE

PILATES IN CULEMBORG: | BUITEN FIT: | WELKE LES PAST BIJ JOU? | ZO MAAK JE JE EERSTE

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN UIT HET ARTIKEL

VERDIEPING UIT HET ARTIKEL

DE KERN HELDER OP EEN RIJ

Pilates op de mat of samen Buiten Fit in Culemborg? Ontdek de verschillen en kies via het actuele lesrooster een les die bij jouw week past.



TWEE PERSPECTIEVEN

01

Pilates op de mat of samen Buiten Fit in Culemborg? Ontdek de verschillen en kies via het actuele lesrooster een les die bij jouw week past.

01

ZO MAAK JE JE EERSTE BEZOEK OVERZICHTELIJK

Kies eerst de lesvorm en vergelijk daarna de beschikbare momenten. Bekijk ook hoe je naar de locatie komt en of je voldoende tijd hebt om rustig aan te komen. Geef de trainer of docent aan dat het je eerste keer is. Zo is er ruimte om uitleg te krijgen en...

02

BEKIJK HET ACTUELE AANBOD IN CULEMBORG

Bekijk het lesrooster voor de plek, tijd en beschikbaarheid. Nieuwe deelnemers kunnen starten met een gratis proefweek.

03

PILATES EN BUITEN FIT

Waar kan ik pilates en buiten sporten volgen in Culemborg?.

04

SPORTEN IN CULEMBORG

In Culemborg kun je bij Sporten voor je Deur zowel Pilates als Buiten Fit volgen.

05

BINNEN OF BUITEN BEWEGEN

Kies Pilates als je binnen op de mat wilt bewegen, of Buiten Fit als je graag samen buiten traint.

DE VOLGENDE STAP

KLAAR VOOR MEER INZICHT?

- Pilates in Culemborg: bewegen op de mat
- Buiten Fit: afwisseling in de buitenlucht
- Welke les past bij jou?

BEKIJK DE WEBSITE

sportenvoorjedeur.nl

Pilates op de mat of samen Buiten Fit in Culemborg? Ontdek de verschillen en kies via het actuele lesrooster een les die bij jouw week past.