

INSPIRATIEBROCHURE

WAAR KAN IK PILATES VOLGEN IN UTRECHT OOST, OVERVECHT OF HET CENTRUM?

Pilates gezocht in Utrecht Oost, Overvecht of het centrum? Bekijk onze lessen op de mat in Tuinwijk, Hoograven en Lunetten en kies via het actuele rooster.

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

IN EEN OOGOPSLAG

DE BELANGRIJKSTE INZICHTEN

Pilates gezocht in Utrecht Oost, Overvecht of het centrum? Bekijk onze lessen op de mat in Tuinwijk, Hoograven en Lunetten en kies via het actuele rooster.



WELKE PILATESLOCATIE PAST BIJ JOUW ROUTE?

01

WELKE PILATESLOCATIE PAST BIJ JOUW ROUTE?

Woon of werk je in Overvecht, Utrecht Oost of het centrum, vergelijk dan de reistijd naar onze drie Pilateswijken. Vergelijk Tuinwijk, Hoograven en Lunetten. Kijk in het rooster naar de zaal, dag en tijd die bij jou passen.

02

PILATES OP DE MAT, MET AANDACHT VOOR JE UITVOERING

Onze Pilateslessen vinden binnen in een gymzaal plaats en duren een uur. Je doet gecontroleerde oefeningen met aandacht voor je ademhaling, houding en lichaamsbewustzijn. De docent legt de matoefeningen uit. Je werkt op je eigen niveau aan...

03

WAT VIND JE IN UTRECHT OOST EN OVERVECHT?

In Utrecht Oost en Overvecht vind je Buiten Fit. Voor Pilates op de mat kun je terecht in Tuinwijk, Hoograven en Lunetten.

ONDERWERPEN UIT DE BROCHURE

WELKE PILATESLOCATIE | PILATES OP DE MAT, | WAT VIND JE IN | ZO KIES JE EEN EERSTE

VAN HELDER INZICHT TOT ZORGVULDIGE UITVOERING

VAN INZICHT NAAR UITVOERING

EEN HELDERE AANPAK

Pilates gezocht in Utrecht Oost, Overvecht of het centrum? Bekijk onze lessen op de mat in Tuinwijk, Hoograven en Lunetten en kies via het actuele rooster.



DE AANPAK IN BEELD

01

Pilates gezocht in Utrecht Oost, Overvecht of het centrum? Bekijk onze lessen op de mat in Tuinwijk, Hoograven en Lunetten en kies via het actuele rooster.

01

ZO KIES JE EEN EERSTE LES

Kies je lesvorm. Wil je Pilates op de mat? Selecteer dan Pilates in het rooster. Vergelijk de locaties. Bekijk welke zaal en reistijd voor jou haalbaar zijn. Kies een passend moment. Controleer de actuele lesgegevens en beschikbaarheid voordat je boekt....

02

VIND JOUW PILATESLES IN UTRECHT

Bekijk de Pilateslessen in Tuinwijk, Hoograven en Lunetten in het actuele rooster. Neem gerust contact op als je vragen hebt.

03

PILATESLOCATIES IN UTRECHT

Waar kan ik pilates volgen in Utrecht Oost, Overvecht of het centrum?.

04

PILATES IN DE BUURT

Zoek je Pilates in Utrecht Oost, Overvecht of het centrum?

05

DRIE PILATESLOCATIES

Bij Sporten voor je Deur vind je onze Pilateslessen in Utrecht op dit moment in Tuinwijk, Hoograven en Lunetten.

DE VOLGENDE STAP

KLAAR VOOR MEER INZICHT?

- Welke Pilateslocatie past bij jouw route?
- Pilates op de mat, met aandacht voor je uitvoering
- Wat vind je in Utrecht Oost en Overvecht?

BEKIJK DE WEBSITE

sportenvoorjedeur.nl

Pilates gezocht in Utrecht Oost, Overvecht of het centrum? Bekijk onze lessen op de mat in Tuinwijk, Hoograven en Lunetten en kies via het actuele rooster.